

Individuelle Schlafberatung für Babys & Kleinkinder (0–3 Jahre)

Für mehr Ruhe, Sicherheit
und erholsamen Schlaf in
der Familie



Wacht dein Kind nachts
häufig auf?

Braucht es viel
Unterstützung, um wieder
in den Schlaf zu finden?

Dauert das Einschlafen
lange?

Schlaflose Nächte müssen kein Dauerzustand sein!

Mit einer individuellen und bedürfnisorientierten Schlafberatung begleiten wir Familien dabei, liebevolle Lösungen zu entwickeln – ganz ohne Druck, ohne Schreienlassen und ohne starre Methoden.

Die Schlafberatung unterstützt euch bei:

🌙 häufigem nächtlichen und sehr frühem Aufwachen 🔄 fehlendem Schlafrhythmus

😴 langen Einschlafzeiten

⌚ langen Wachphasen in der Nacht

👩 häufigem Bedürfnis nach Einschlaf- oder Wiedereinschlafhilfe

✅ Kostenloses Kennenlerngespräch ✅ Analyse des Schlafprotokolls

✅ Individueller Schritt-für-Schritt-Plan ✅ Begleitung über ca. 3-6 Monate

Für weitere
Informationen:
schlafberatung@zte-brv.de

oder unter:



zertifizierte
Schlafberatung